

RELATÓRIO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Instituto Gotland Group – Manhuaçu/MG

Tema: Caixa de Recursos Terapêuticos

Acadêmica: Ludmilla do Prado Silva Medeiros

Caixa de Recursos Terapêuticos

A Caixa de Recursos Terapêuticos é uma ferramenta que reúne materiais e atividades que podem ser utilizados para auxiliar no desenvolvimento infantil, contribuindo para aspectos cognitivos, motores, emocionais, sociais e de comunicação. Esses recursos podem ser utilizados por profissionais da educação e de outras áreas, de acordo com as necessidades de cada criança.

A utilização de recursos terapêuticos de maneira lúdica proporciona um ambiente mais acolhedor e facilita a participação da criança nas atividades propostas. Jogos, brinquedos educativos, materiais para desenho e pintura, objetos para atividades de coordenação motora, recursos sensoriais, histórias e atividades de associação são alguns exemplos que podem fazer parte dessa caixa.

Durante a atividade de extensão, foi possível compreender a importância de selecionar os recursos de acordo com os objetivos que se pretende alcançar e com as características individuais de cada criança. O uso desses materiais pode estimular a criatividade, a concentração, a percepção, a coordenação motora fina e ampla, a interação social e a expressão de sentimentos.

A Caixa de Recursos Terapêuticos também pode contribuir para uma prática pedagógica mais inclusiva, pois permite adaptar atividades e oferecer diferentes formas de participação e aprendizagem. Dessa maneira, o recurso não deve ser utilizado apenas como entretenimento, mas como um instrumento planejado para favorecer o desenvolvimento e a aprendizagem.

Conclui-se que a Caixa de Recursos Terapêuticos é um recurso importante para o trabalho com crianças, especialmente quando utilizada de forma planejada, criativa e respeitando as particularidades de cada indivíduo. A experiência contribuiu para ampliar os conhecimentos sobre a utilização de materiais lúdicos como instrumentos de apoio ao desenvolvimento infantil e à inclusão.

Manhuaçu – MG, 2026.